

**Von:** gesundheitundbildung [HE] <gesundheitundbildung@he.aok.de>

**Gesendet:** Mittwoch, 27. Mai 2020 11:49

**An:** gesundheitundbildung [HE]

**Betreff:** Präventionsangebote für Kitas und Schulen der AOK Hessen

Sehr geehrtes pädagogisches Fachpersonal,

die Corona-Beschränkungen lockern sich allmählich. Trotz allem stehen uns noch weitere Wochen und Monate mit erheblichen Einschränkungen bevor. Insbesondere für kleinere Kinder ist die Situation schwierig. Digitale Angebote gibt es viele. Doch die Auswahl geeigneter Medien fällt schwer. Wir haben für Sie pädagogisch wertvolle Angebote zusammengestellt, die Sie in dieser herausfordernden Zeit bei der Betreuung der Kinder unterstützen können. Selbstverständlich können Sie dies auch gerne an Eltern weiterleiten.

Über den Youtube Kanal kommt Henrietta zu Ihnen nach Hause. Mit **Henriettas bewegter Schule** können Kinder zuhause fit bleiben und ihre Koordination, Kraft und Ausdauer trainieren. Für die coolen Kids gibt es außerdem **Henriettas Hip-Hop Stunde**. Mit fünf Tutorials lernen die Kinder Schritt für Schritt die Moves der Choreografie. **Henrietta's Abenteuer – Der Podcast** nimmt die Kinder außerdem mit auf spannende Abenteuer. Zu finden unter: <https://youtube.com/c/HenriettaCo>. Von Henrietta gibt es außerdem die allgemein gültigen **Hygieneregeln kindgerecht** aufbereitet als PDF zum Ausdrucken.

Da gerade im Bereich der digitalen Angebote für Kinder die Bildschirmzeiten begrenzt sein und **analoge Angebote** nicht zu kurz kommen sollten, haben wir außerdem einige Mal- und Bastelvorlagen sowie ein leckeres Rezept für einen gemütlichen Familiennachmittag bereitgestellt. Kindergartenkinder lernen beispielsweise mit den Malbildern „Mach's wie Jolinchen“ und einem Paar-Such-Spiel die Hygieneregeln. Aber auch für ältere Kinder ist etwas dabei! Alle Vorlagen sowie das Plakat mit Henriettas Hygieneregeln finden Sie auf unserer Homepage unter <https://gkgz.aok-erleben.de/kreative-ideen-in-der-coronazeit/>

Für größere Kids empfehlen wir Ihnen außerdem die **App** zu unserem Präventionsprogramm **WHEELUP!** Sie bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, eigenständig ihr Können auf dem Scooter, Waveboard, Skates und Co zu verbessern. Jedes Video bietet mit Hilfe des WHEELUP!-Trainers einfache Tricks sowie nützliche Tipps. Verfügbar im Apple Store und auf Google Play!

Mit der **GemüseAckerdemie** ackern wir normalerweise fleißig in Schulen, um Kindern auf praktische Weise alles Wichtige zu einer gesunden und nachhaltigen Ernährung beizubringen – für eine Generation, die weiß, was sie isst. Mit der neuen Homepage <https://www.ackerfamilie.de/> starten Sie auch zuhause im Gemüseanbau durch! Mit den Acker-To-Dos, AckerClips und dem GemüseWissen werden Sie schnell zum Profi. Zusätzlich gibt es leckere Rezepte und Do-it-yourself-Ideen.

Ausführliche Informationen zu all unseren Präventionsprogrammen für Kita, Grundschule und weiterführende Schulen finden Sie ebenfalls auf unserer Homepage [www.aok.de/gesundheitundbildung](http://www.aok.de/gesundheitundbildung)

Wenn Sie noch Fragen haben, melden Sie sich gerne bei uns.

Mit freundlichen Grüßen

Ihre AOK - Die Gesundheitskasse in Hessen

Prävention und Krankengeldmanagement  
Nichtbetriebliche Lebenswelten  
Telefon-Nr.: 0800 00 00 978  
Telefax-Nr.: 06152 854 998 5351  
E-Mail: [gesundheitundbildung@he.aok.de](mailto:gesundheitundbildung@he.aok.de)  
Internet-Adresse: [www.aok.de/hessen](http://www.aok.de/hessen)

**Gesundheit in besten Händen**